



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی استان فارس

عنوان:

مراقبت‌های پرستاری در سقط

تهیه کننده: فاطمه صادقی

منبع: راهنمای کشوری خدمات مامایی (ویرایش سوم)

تاریخ تدوین: تیر 1398

تاریخ بازنگری: تیر 1401

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



- در صورت به جریان افتادن شیر در سینه ها و سفت شدن سینه ها، ابتدا هر دو سینه را تخلیه کنید تا از بروز عفونت و تب جلوگیری شود و سپس با بستن سینه بند مناسب، جلوی تولید مجدد شیر را بگیرید. در صورت داشتن درد می توانید مسکن تجویز شده را مصرف کنید.

- نوشیدن مایعات در این دوره توصیه می شود.

کلیه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان

حافظ به آدرس

hafez.sums.ac.ir

موجود می باشد.

- از رابطه جنسی، شناکردن، تمیز کردن واژن و استفاده از داروهای داخل رحمی تا دو هفته اول بعد از سقط خودداری کنید.

- در صورت بروز هرگونه تب، احساس ضعف و سرگیجه، ترشحات بد بو واژن و درد شدید شکم فوراً به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

- ۴ تا ۷ روز پس از سقط، جهت ویزیت توسط پزشک متخصص زنان به درمانگاه بیمارستان حافظ مراجعه کنید. (روزهای شنبه و سه شنبه ۱۰ صبح)

سقط به معنی پایان یافتن حاملگی قبل از هفته ۲۰ حاملگی و یا وزن نوزاد هنگام تولد کمتر از ۵۰۰ گرم است.

معمولاً سقط با شروع انقباضات رحمی با یا بدون درد شروع می شود و هرچه انقباضات بیشتر شود، درد هم بیشتر می شود که با خونریزی همراه است. در بیش از ۸۰٪ از موارد، علت سقط های ۱۲ هفته اول حاملگی، اختلالات کروموزومی و ژنتیکی هستند. سایر دلایل: اختلالات انعقاد خون، اختلالات تیروئیدی و انواع دیابت ها، سوء تغذیه، مصرف دخانیات و الکل

میزان بروز سقط بیشتر در زنان زیر ۲۰ سال و بالای ۴۰ سال رخ می دهد.



توصیه ای که به مادران می شود این است که اگر در معرض هرگونه خطر تهدید به سقط (خونریزی، درد شکمی) هستند، باید قبل از اقدام به بارداری نزد پزشک متخصص زنان رفته و مشاوره قبل از بارداری داشته باشند و بعد از اجازه پزشک اقدام به حاملگی نمایند.

مراقبت های بعد از سقط:

- خونریزی برای یک تا دو هفته به میزان کم وجود دارد. در صورت غیر طبیعی بودن میزان خونریزی در اولین فرصت به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید و یا توسط پزشک متخصص زنان و زایمان ویزیت شوید.
- از نظر فعالیت و حرکت محدودیتی وجود ندارد.
- چک گروه خونی و در صورت لزوم تزریق امپول روگام.



- در صورت گذشت حداقل ۳ ماه از سقط قبلی و داشتن شرایط روحی _ روانی طبیعی می توانید تحت نظر پزشک اقدام به بارداری مجدد نمایید.
- رعایت بهداشت فردی بعد از سقط ضروری می باشد.
- در صورت داشتن درد، مسکن طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به صورت منظم مصرف کنید.
- یک هفته بعد از سقط، سونو داخلی رحم انجام دهید و نتیجه را به اطلاع پزشک خود برسانید. (جهت اطمینان از خارج شدن کامل جفت و جنین)

